



> PIRET PETERS

Olen Piret Peters - coach ja superviisor, kes toetab haridustöötajaid nende professionaalsel arenguteel.

Minu töö keskmeks on vastutuse võtmine oma valikute ja arengu eest. Aikido – nn „liikuva zeni“ – põhimõtted on kujundanud minu elufilosoofiat: areng sünnib koostöös, mitte võistluses ning kooskõlas iseendaga. Coachingu ja supervisiooni protsessis ei anna ma valmis vastuseid, vaid toetan küsimuste, peegelduste ja struktuurse raamiga, et leiaksid ise selguse ja toimivad lahendused. Lähtun lahenduskesksusest ja süsteemsusest. Keskendumise sellele, mis on siin ja praegu ning kuhu soovid jõuda. Aitan märgata sinu tugevusi ja ressursse, luua selgust ning liikuda teadlikult soovitud eesmärkide suunas.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Piret Peters**



> EVI JÄRVEPERA

Olen lõpetanud ISCI supervisiooni ja coachingu psühhosotsiaalse suuna, mis on keskendunud just inimestega töötavatele inimestele: sotsiaal-, haridus- ja meditsiinivaldkonna erinevate astmete spetsialistid ja juhid, politsei-, pääste- jt kriisireguleerimise valdkondade spetsialistid ja juhid.

Kuna olen nii superviisor kui coach, kasutan mõlemaid metoodikaid vastavalt kliendi probleemi olemusele ja tema vajadustele. Tihti vajab klient alguses superviisori lähenemist ja pärast saame keskenduda juba valitud eesmärkide täitmisele ja tõhususe tõstmisele. Kasutan alati mõlemaid metoodikaid koos.

Lähenen igale kliendile individuaalselt, arvestades tema vajadusi ja võimalusi; kõik lahendused sünnivad rätseptatöona ja koostöös kliendiga.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Evi Järvepera**



> EPP PRIIMÄGI

Minu nimi on Epp Priimägi - superviisor, coach ja (naeru)koolitaja, lisaks olen töötanud pikalt eesti keele ja kirjanduse õpetajana.

Armastan inimesi ja mängu kaudu õppimist.

Õpetajate tasakaal on üks teemadest, mis mind väga kõnetab. Toetan koolis töötavaid inimesi nende tööalases ja isiklikus arengus, aidates märgata uusi vaatenurki ning leida suuremat sisemist tasakaalu. Usun, et kõik vastused on inimese sees olemas. Arengupartnerina loon turvalise ja usaldusliku ruumi, kus saab vaadata ette tulnud olukordi uue pilguga ning leida tee teadlikumate valikute ja suurema heaoluni. Minu töös on oluline koht ka kergusel ja huumoril – vahel aitab just naer avada uusi vaatenurki ja tuua keerulistesse olukordadesse rohkem selgust.

Tänu pikaajalisele koolis töötamise kogemusele mõistan hästi haridusvaldkonna inimeste igapäevaseid väljakutseid. Olen kogenud, kui oluline on see, et kuskil on see koht, kus saad jagada ja rääkida oma asjadest täiesti hinnangutevabalt.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Epp Priimägi**



> HEINO NURK

Töös inimestega pean kõige tähtsamaks usaldava suhte ja turvalise ruumi loomist. Usun, et see annab võimaluse uute ideede tekkimiseks ja uute võimaluste avastamiseks, mille tulemusel toimuvad püsivad muutused töös ja elus.

Lõpetasin Tartu Ülikooli usuteaduskonna 1998. a ja sain teoloogiamagistri kraadi Princetoni Teoloogilisest Seminarist 2000.a. Olen läbi teinud kaheaastase kliinilise pastoraalkoolituse residentuuri Emory Ülikooli Haiglas spetsiaaleerumisega vaimse tervise alal. Õpingute järel olen õpetanud hingehoidu EELK Usuteaduse Instituudis ja kriisipsühholoogiat Tartu Ülikoolis. Olen töötanud nõustajana vaimse tervise taastumisega tegelevates asutustes kuni tänaseni. International Supervision and Coaching Institute's lõpetasin superviisor-coachi koolituse 2020.a.

Lisaks kutsumusele töötada inimestega on mul kirk kõige kauni järele. Usun, et ilu päästab maailma – sellest lähtub minu huvi kujutava kunsti ja arhitektuuri, muusika ning üle kõige aianduse vastu.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Heino Nurk**



> MERLE SAAR-JUHT

Armastan inimest, armastan inimeseks olemist, armastan inimlikke tundeid – naudin tööd inimestega.

Olen kogunud töökogemusi inimestega avalikus sektoris ja ka erasfääris. Tunnen eriliselt rõõmu partneritest haridusvaldkonnast, sest olen saanud isiklikud väärtuslikud kogemused koolis pedagoogi tööaastatega. Minu valik on partnerile pühenduda, ühistes turvalistes arutlustes selgust tabada ja hoida! Väärtustan haridust ja elutarkust. Inimest toetades jälgin partneri vaimse kasvamise soovi võimalusi.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Merle Saar-Juht**



> MAIRE LILLEBERG

Inimesed, kes töötavad teiste inimestega, võivad tunda sageli emotsionaalselt keerukaid ja laetud olukordi, mis võivad viia pikema aja jooksul inimese kurnatusse, sest pea võimatu on selliste olukordade puhul üksi kõike näha ja mõista. Minu ülesanne on olla Sinuga, kui otsid lahendusi oma töös tulemuste saavutamiseks, laetud olukordadega tegelemiseks või siis nende viimaste ennetamiseks. Toetan Sind just Sulle omaste isikupäraste lahenduste leidmisel Sinu enda poolt sõnastatud eesmärkidele ja probleemidele.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Maire Lilleberg**



> TAIMI ELENURM

Oma töös coach'i, superviisori ja psühholoogilise nõustajana olen kaasteeliseks neile, kes otsivad vastuseid küsimustele, kuidas toime tulla keeruliseks kujunenud olukordade ja töösuhetega, kohaneda muutustega, hoida ja edendada head vaimset tervist ning väärikust ja väärtust koostöös.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Taimi Elenurm**



> MART VARJUN

Minu moto coachina: “Toetada inimest teel tema soovitud tulemuseni, nii tööalases kui ka isiklikus elus.”

Coachina valin töömeetodid nii, et inimene ise jõuaks lahendusteni, mis toetavad teda ennast ja viivad positiivsete muutusteni tema elus/töös. Toetan inimest tema professionaalsel teekonnal, aidates näha suurt pilti ja olulisi detaile, et koostöös leida sobiv ning praktikas töötav lahendus. Protsessi käigus on eesmärk luua turvaline ja pingevaba keskkond, mis võimaldab jõuda lahendusteni.

Valdkondade ülese *coachi* ja superviisorina olen koostööd teinud sotsiaal-, haridus- ja majandusvaldkonnas.

Olen koolitaja ja *coach* alates 2001. aastast. Oman ESCÜ (Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing) superviisori ja *coachi* 6. taseme kvaliteedistandardit.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Mart Varjun**



> KAIA LAINOLA

(ESCÜ supervisor/coach 8. kvaliteeditase)

Tegutsen superviisori/coachina ja koolitajana peamiselt haridusvaldkonnas. Koolitusteemad on mentorlus, nõustamine, suhete ja tunnete oskused ning heaolu ja enesehoid.

Pean oluliseks väärtustepõhist lähenemist – oluline toetada tugevuste teadvustamist, et nende toel soovitud sihtide poole liikuda. Heaolu ei ole iseenesest mõistetav vaid vajab loomist ja hoidmist. Kohtumiste eesmärgiks on toetada heaolu ning jõustada. Liikumine on kiirem kui seda toetab kergus ning mängulisus.

 **REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Kaia Lainola**



> MERIT LUIK

Minu töö keskmeks on inimeste tööheaolu, tulemuslikkuse ja professionaalne arengu toetamine.

Olen üle kahekümne aasta tegutsenud hariduses ja karjääriteenuste valdkonnas ning see annab mulle mh hea arusaama koolielu väljakutsetest ja õpetaja töö argipäevast. Arengupartnerina loon turvalise ja mõtestatud ruumi, kus võtta aeg maha, luua selgust ning leida võimalusi edasi liikumiseks.

Minu peamised fookused coachingus on:

- Tööheaolu ja tulemuslikkuse toetamine, tööelu keeruliste olukordade lahendamine
- Professionaalse enesekindluse ja tõhusa enesejuhtimise toetamine, toimetulek petturi fenomeniga
- Professionaalse arengu ja karjääri kujundamine



REGISTREERUMINE: Individuaalne coaching - Merit Luik