

# RUTIINTEGEVUSED LASTEAIAS

---

MALLE TRUMMAR

PÄRNU

2026



Kaasrahastanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks

**Õppematerjal on loodud eesti keelest erineva kodukeelega lasteaiaõpetajatele, kes tunnevad ebakindlust eesti keele kasutamisel spontaanses igapäevasuhtluses. Vastavalt vajadusele saab õpetaja materjali kasutada nii enda eesti keele oskuse parandamiseks kui ka selleks, et kaasata õppetegevusse paremini lapsi, kes omandavad eesti keelt teise keelena.**

**Materjal on kättesaadav Narva kolledži kodulehelt.**

# MEEKSKOND

---

- ANNA GOLUBEVA
- NONNA MELTSAS
- HEDI MINLIBAJEVA
- LEA MAIBERG
- MALLE TRUMMAR
- Visuaalide autor: Ulvi Salundo (AI-toega)
- **HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM**

# MIKS JUST SELLINE MATERJAL?

---

- Kõikidele kättesaadav ja kasutatav.
- Abiks õpetajatele- enda sõnavara rikastamine ja lastele mõistete selgitamine.
- Must- valge kujundus annab rohkem võimalusi kasutamiseks (värvimislehed).
- Lihtsamalt keerukamaks- laused on pikemad ja sõnakasutus natuke keerukam. N: PALUN KOHENDA MÜTSI JA KRAED. PALUN ÄRA LURISTA.
- Võimalus kasutada koos lastega.

# TEEMAD

---

- RIIETUMINE
- HÜGIEEN JA PUHKAMINE
- KORRAPIDAMINE
- LIIKUMINE LASTEAIA SEES
- LIIKUMINE TÄNAVAL JA VÄLJASÕIDUD
- MÄNGIMINE JA MÄNGUASJAD
- OHUTUS JA TERVIS
- ÕUES
- SÖÖMINE JA KÄITUMINE SÖÖGILAUAS
- TEGEVUSED

# Rutiintegevused lasteaias

---

---

## RIIETUMINE

---

Autorid: Malle Trummar, Lea Maiberg, Hedi Minlibajeva, Nonna Meltsas, Anna Golubeva  
Visuaalide autor: Ulvi Salundo (AI - toega)

Õppematerjali loomist toetas Haridus- ja Teadusministeerium.

Narva, 2025



HAKKAME RIIETUMA.

PALUN PANE ENNAST RIIDESSE.

PALUN PÖÖRA SÄRK ÕIGET PIDI, SUL ON SÄRK TAGURPIDI SELJAS.

SUL ON SÄRK PAHEMPIDI SELJAS. PALUN VÕTA T-SÄRK ÄRA JA KEERA TEISTPIDI.

PALUN TÕMBA VARRUKAD ÜLES.(KÄÄRI KÄISED ÜLES)

PALUN TÕMBA SUKKPÜKSID ÜLES.

PALUN RIIETU OMA KAPI EES.

PALUN PANE SAAPAD ÕIGETPIDI, SAAPAD ON VALESTI JALAS.

PALUN KOHENDA MÜTSI JA KRAED.

PALUN PANE KAPUUTS PÄHE.

PALUN PANE MÄRJAD RIIDED (ASJAD) KUIVATUSKAPPI.

PALUN VAHETA JALANÕUD ÄRA, PANE SUSSID JALGA.

PALUN ÄRA TOPI OMA ASJU TEISE LAPSE KAPPI.

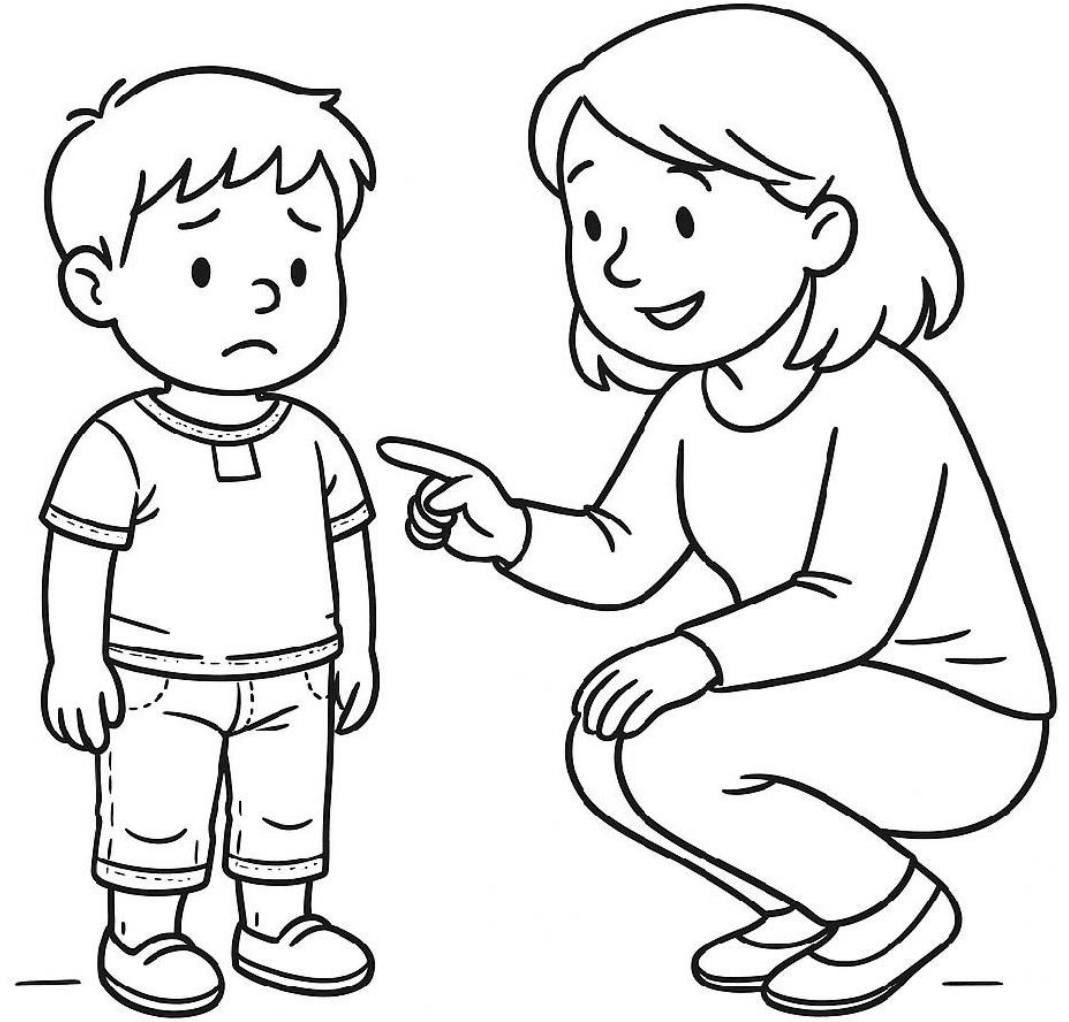
VAATA PEEGLISSE, KAS KÕIK ON NII NAGU PEAB.

KAS TÕMBAME KINDAD VARRUKA PEALE?

KAS PANEME KINDAD VARRUKA SISSE?

# RIIETUMINE

SUL ON T-SÄRK PAHEMPIDI SELJAS.  
PALUN VÕTA T-SÄRK ÄRA JA KEERA  
TEISTPIDI.



**RIIETUMINE**

**KAS PANEME**

**KINDAD**

**VARRUKA SISSE?**

---



# MATERJALIDE KASUTAMINE KOOS LASTEGA

---

- Mõistete/ tegevuste selgitamine.
- Rühmaruumi kujundamine- laps värvib, siltide kirjutamine, raamatute valmistamine jne.
- Värvimislehed tegevuste mitmekesisistamiseks.

# AITÄH!



Kaasrahastanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks