

TUNNETE KOMPOTT KLASSI- JA RÜHMARUUMIS

Kaasav haridus: õpetaja ja laps mitmekeelses haridusruumis

26.03.2026



Evely Raudmets

Ajutervise treener
ja inseneripedagoog



Olga Luptova

Rae valla
kogukonnapsühholoog
ja mänguterapeut



Triinu Oraste

Koolipsühholoog ja
Calmy.ee asutaja



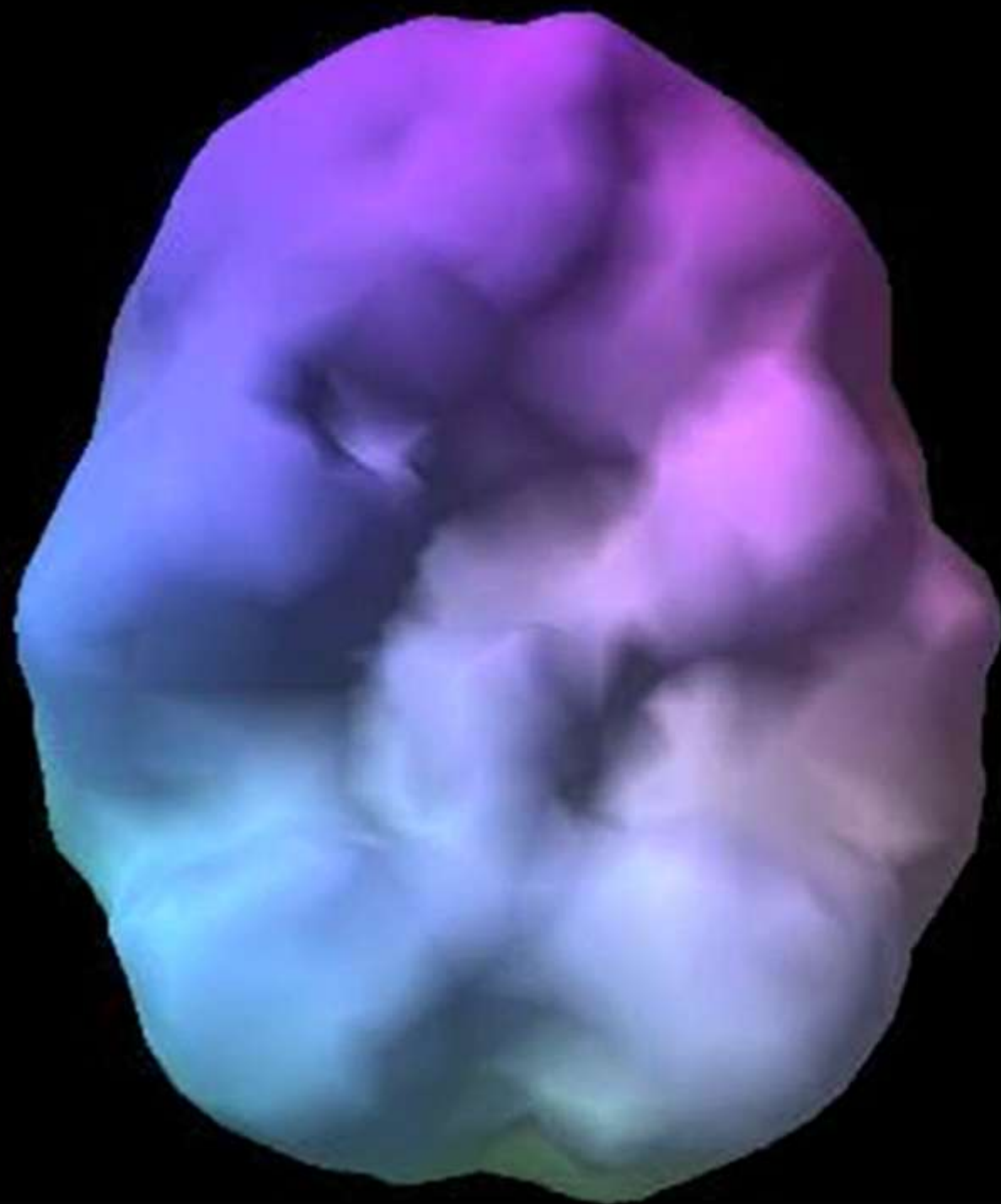


AI koostatud pilt.

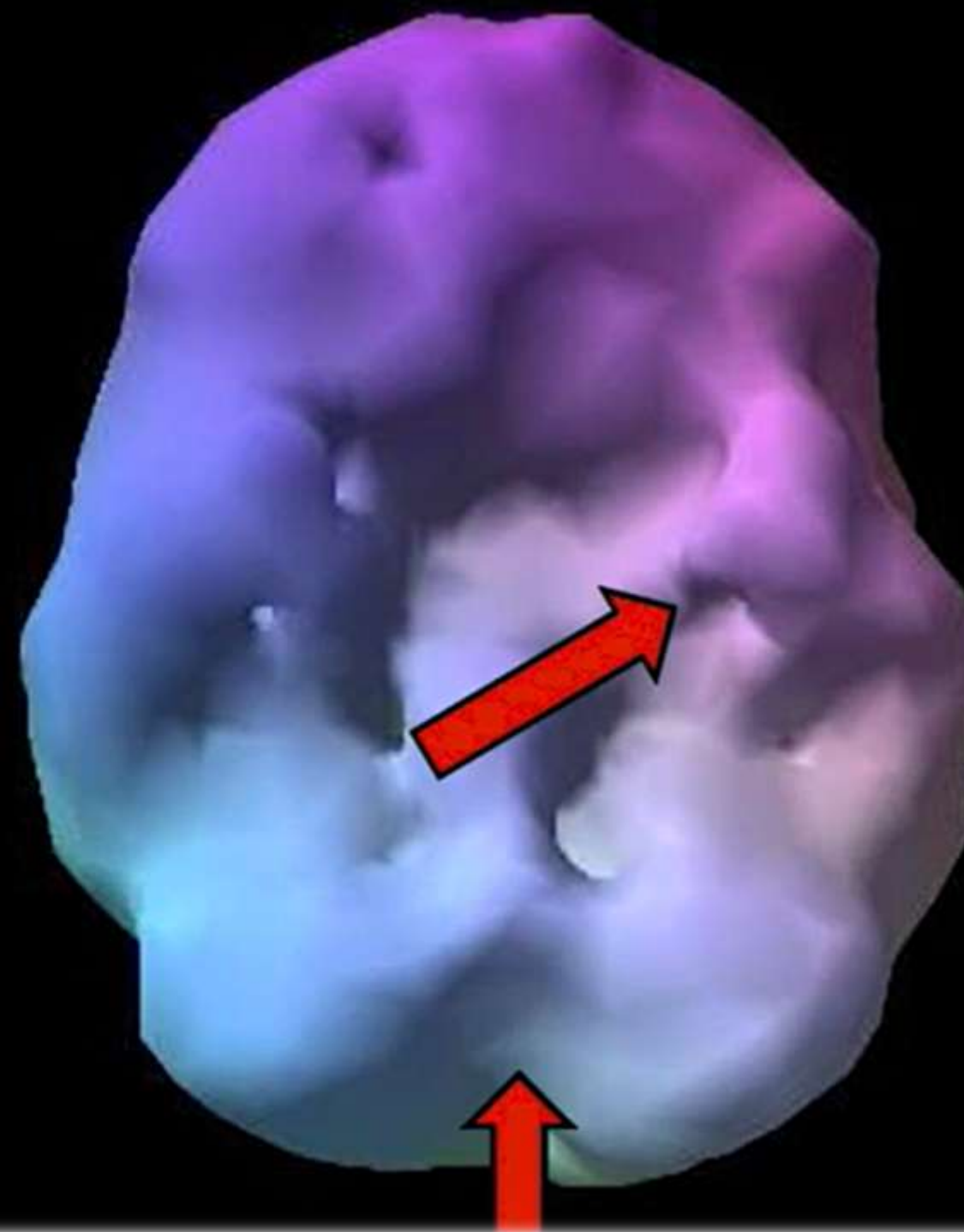
Uitnärv

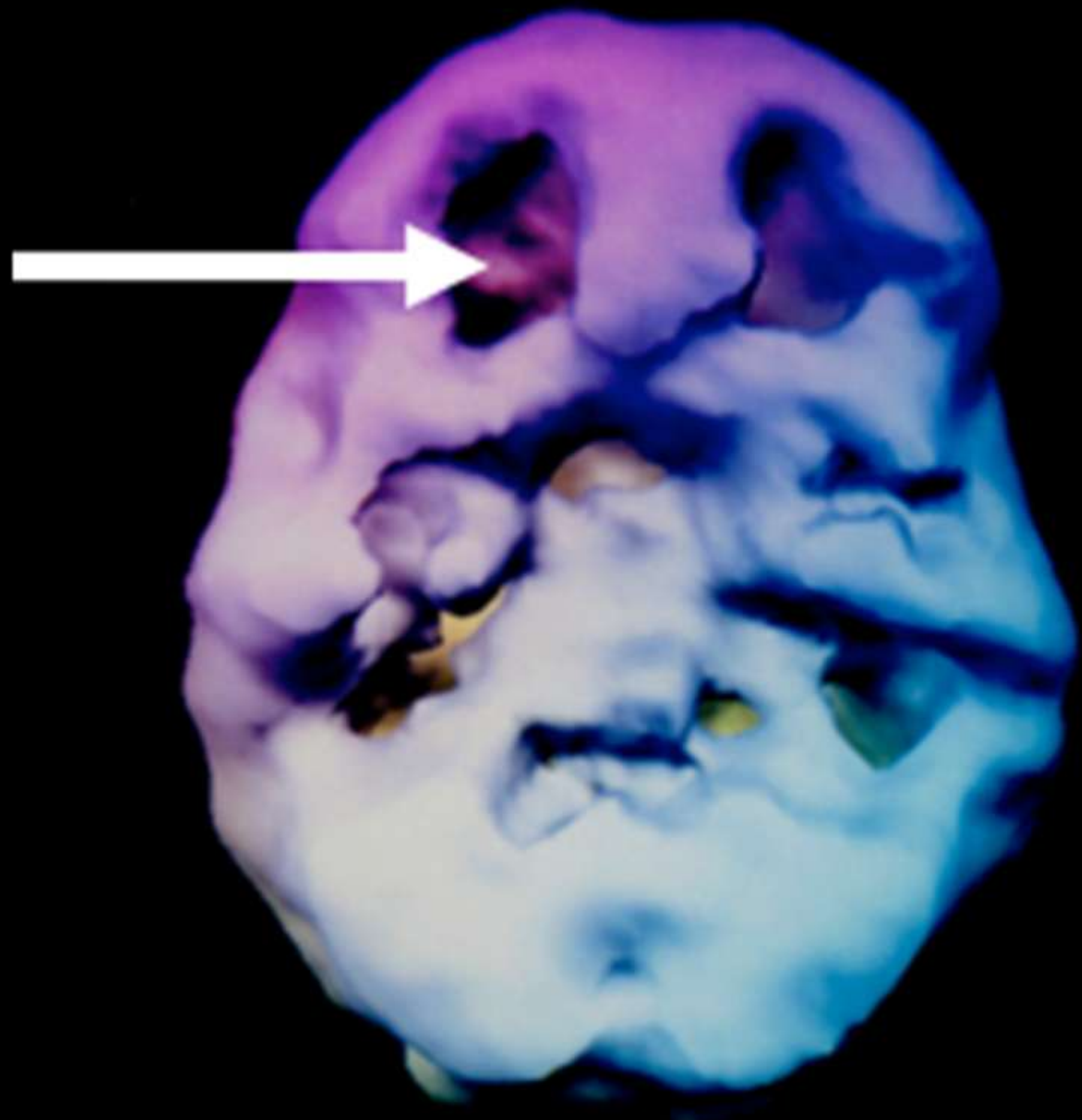


Tänulikkus



Hirm

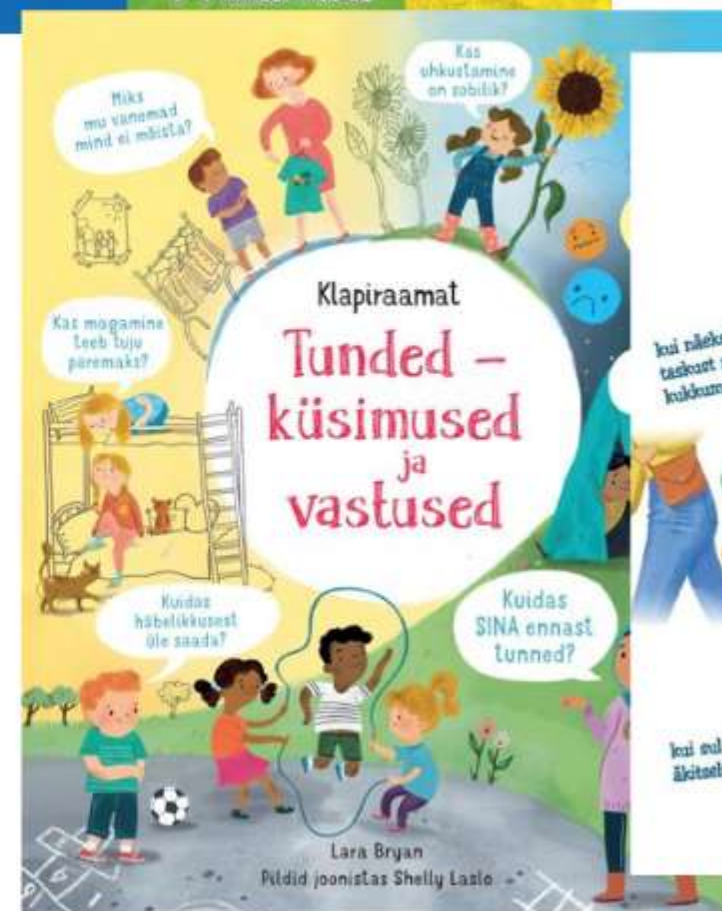
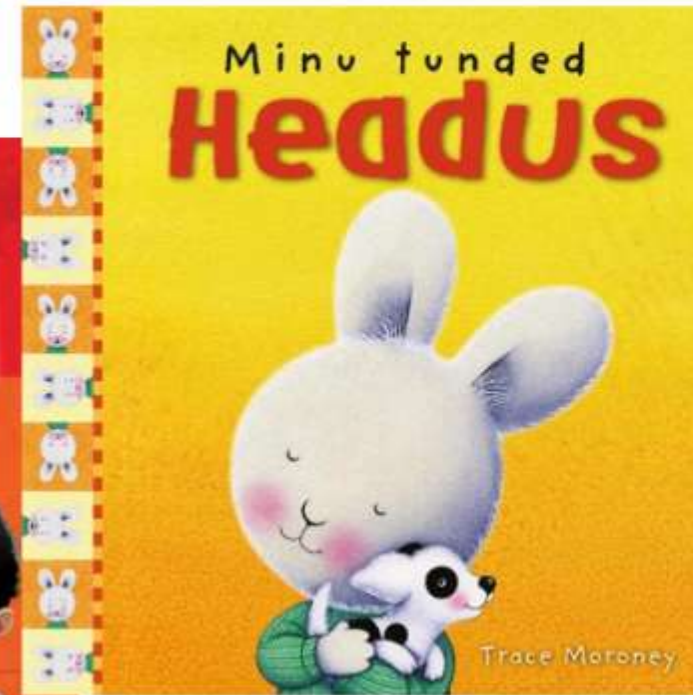






Pea meeles, et enese vajaduste eest hoolitsemine ei ole iseikas. Kui sinu vajadused on rahuldatud ja nii-öelda tass on täis, oled rõõmsam lapsevanem ning sul on rohkem energiat, rõõmu ja tähelepanu ka teistele jagada.

Raamatud tunnete teemal:



Podcastid ja raamatud:



Podcast Lapsevanema kool, kasulikud teemad ka õpetajatele:

<https://www.lasteklubi.ee/koolituskeskus/lapsevanema-kool/>

Calmy podcast "Kuidas hoida rühmas rahu, kui lastel emotsioonid plahvatavad":

<https://calmy.ee/veebiseminar/>



KÜSIMUSED VÕI MÕTTED, MIDA SOOVID JAGADA?

AITÄH KUULAMAST JA KAASA MÖTLEMÄST!